

УТВЕРЖДАЮ:
Приказ № 192 - ОД от 30.08. 2024
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Дюймовочка» С.Р. Заппарова

ЦИКЛОГРАММА
работы инструктора по физической культуре
на 2024 – 2025 учебный год

День недели	Время	Содержание
Понедельник	08.00 – 08.35	Утренняя гимнастика (старшая, подготовительная группы)
	08.45 – 09.40	Работа с документацией
	9.00 - 09.30	Японский мини-волейбол
	09.40 – 11.00	Работа с документацией
	11.00 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми
	12.30 – 13.30	Обед
	13.30 – 14.30	Совместная деятельность с педагогами
	14.30 – 15.30	Работа с документацией, обновление и пополнение среды
Вторник	15.30 – 17.00	Совместная деятельность с воспитателями и специалистами (консультации, беседы, репетиции со взрослыми к праздникам и развлечениям)
	08.00 – 08.10	Подготовка к проведению занятий
	08.10 – 08.35	Утренняя гимнастика (старшая, подготовительная группы)
	09.00 – 11.00	Образовательная деятельность
Среда	11.00 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми
	08.00 – 08.10	Подготовка к проведению занятий
	08.10 – 08.35	Утренняя гимнастика (старшая, подготовительная группы)
	09.00 – 11.00	Образовательная деятельность
Четверг	11.00 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми, совместная работа с воспитателями и специалистами
	08.00 – 08.35	Утренняя гимнастика (старшая, подготовительная группы)
	09.00 – 11.00	Образовательная деятельность
	11.00 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми
	12.30 – 13.30	Обед
	13.30 – 14.30	Совместная деятельность с педагогами
	14.30 – 15.30	Работа с документацией, подготовка к досугам
Пятница	15.30 – 17.00	Проведение досугов, спортивных мероприятий, развлечений, дней здоровья
	08.00 – 08.10	Подготовка к проведению занятий
	08.10 – 08.35	Утренняя гимнастика (старшая, подготовительная группы)
	08.35 – 11.00	Работа с документацией
	11.00 – 12.30	Индивидуальная работа с детьми