

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка»

Протокол от 27.08. 2025 г.№ 1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка»

С.Р. Заппарова

Приказ № 205 - ОД от 29.08. 2025 г.

Режим дня во всех возрастных группах (холодный период)

2 группа раннего возраста (1,5-3 года)	
Содержание	Время
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30

Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный» полдник	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня в дошкольных группах (холодный период)

Содержание/время	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 мин., перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00	10.05	10.15	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.05 – 12.00	10.15 – 12.00	10.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00

Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный» полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия			16.00 – 16.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.25 – 17.00	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки,	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня во всех возрастных группах (теплый период)

2 группа раннего возраста (1,5-3 года)	
Содержание	Время
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный» полдник	15.30 – 16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 19.00
Уход домой	До 19.00

Режим дня в дошкольных группах (теплый период)

Содержание / время	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00

Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный» полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
<i>Вечерний круг,</i> подготовка к прогулке, прогулка, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, занятия, уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00