

**План летней оздоровительной работы
с дошкольниками на 2026 год
Лето-2026 в детском саду:
Территория здоровья, творчества и единства**

В 2026 году летняя оздоровительная кампания в детском саду организована с учетом ключевых государственных приоритетов и современных требований безопасности.

Ключевые приоритеты 2026 года: 2026 год объявлен Годом дошкольного образования и Годом единства народов России.

Эти темы стали фундаментом нашей летней программы:

- **Популяризация профессии воспитателя:** мероприятия, знакомящие детей с историей детского сада и значимостью педагогического труда.
- **Этнокультурное воспитание:** фольклорные игры, знакомство с традициями и костюмами народов России.
- **Патриотическое воспитание:** еженедельные торжественные церемонии поднятия Государственного флага РФ и исполнение гимна.

Цели и задачи оздоровительной работы

Основная цель нашей работы в летний период — сохранение и укрепление здоровья воспитанников, а также профилактика заболеваний.

Направление	Основные задачи
Оздоровление	Закаливание, профилактика нарушений осанки, соблюдение питьевого режима, длительное пребывание на свежем воздухе.
Развитие	Стимулирование любознательности, развитие двигательной активности, творческое самовыражение через ИЗО и музыку.
Воспитание	Формирование навыков безопасного поведения, воспитание любви к Родине и уважения к традициям.

Организация режима дня

Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)
Режим работы ДОУ	7.00 ч. – 19.00 ч
Не рабочие дни	Суббота, воскресенье, праздничные дни

Летний режим максимально перенесен на свежий воздух. Прием детей, утренняя гимнастика, занятия и игры проводятся на игровых площадках (при благоприятных погодных условиях).

Примерный график активности:

07:00 – 08:30: прием детей, утренняя гимнастика (в облегченной одежде), церемония поднятия флага.

09:00 – 10:00: Тематические занятия и познавательные беседы.

10:00 – 12:00: Активные прогулки, подвижные игры и водные процедуры (закаливание).

12:00 – 13:00: Обед.

13:00 – 15:00: Дневной сон (с доступом свежего воздуха).

16:00–18:30: Активное бодрствование детей: игры, предметная деятельность самостоятельная деятельность детей, прогулка.

Тематический календарь лета

Каждая неделя лета наполнена яркими событиями.

Июнь: «Игры народов России»

Июль: «Дом, в котором мы живем»

Август: «Природная кладовая»

Безопасность — наш приоритет

Для обеспечения безопасности детей в летний период реализуются следующие меры:

- Строгий питьевой режим (кипяченая вода обновляется каждые 3 часа).
- Контроль инсоляции (наличие головных уборов обязательно, игры в тени в периоды высокой солнечной активности).
- Ежедневная проверка исправности игрового оборудования.
- Соблюдение санитарно-эпидемиологических требований (СанПиН).

Мы приглашаем родителей к активному сотрудничеству!

Лето — лучшее время, чтобы вместе сделать жизнь наших детей

ярче и здоровее.