

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ? ОЧЕНЬ ПРОСТО!

Достаточно предотвращать попадание в ваш организм

крови, спермы, вагинального секрета. Это значит:

- При каждом сексуальном контакте использовать презерватив;
- Не употреблять наркотики;
- В случае оказания первой медицинской помощи использовать резиновые перчатки

**ЗАЩИТИ СЕБЯ
И СВОЕГО ПАРТНЕРА —**
пройди обследование на ВИЧ,
гепатиты В, С и инфекции,
передаваемые половым путем



ГДЕ МОЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

**ГБУЗ «САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ»,**

г. Южно-Сахалинск, ул. Амурская,
д. 53А, кабинет №11,

с понедельника по пятницу с 8.00 до 18.00

Телефон: **8(4242) 72-21-09, 72-62-28**

Сайт: **WWW.HIV65.RU**

Согласно закону, до и после теста с вами должен
поговорить медицинский специалист, объяснить
значение результата теста и ответить на ваши вопросы.

Тестирование проводится бесплатно!

Тестирование можно пройти и анонимно.

У ТЕБЯ ВОЗНИКЛИ ИДЕИ ИЛИ ВОПРОСЫ?!

Заходи на наш сайт

WWW.HIV65.RU



**ГБУЗ «САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ»**

г. Южно-Сахалинск, ул. Амурская, д. 53-А

телефоны:

8 (4242) 72-21-09, 72-62-28

Понедельник – Пятница:

с 8.00 ДО 18.00 ЧАСОВ



ГБУЗ

«САХАЛИНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ»

**ВЫБЕРИ БУДУЩЕЕ
БЕЗ НАРКОТИКОВ,**

БУДУЩЕЕ БЕЗ СПИДА!

САМ СЕБЕ СУДЬЯ И ПАЛАЧ.



ТЫЛЪОГИНА

К СОЖАЛЕНИЮ, НАРКОТИКИ УЖЕ ДАВНО СТАЛИ ЧАСТЬЮ СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ. КАЖДЫЙ ИЗ НАС ЛЕГКО НАЗОВЕТ ЗНАКОМЫХ ИЛИ ДРУЗЕЙ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ТЕ ИЛИ ДРУГИЕ ВИДЫ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ. КТО-ТО ИЗ НИХ ДОВОЛЕН СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ И НЕ ВИДИТ ПРИЧИН ПРЕКРАЩАТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ, КТО-ТО ДАВНО И БЕЗРЕЗУЛЬТАТНО ПЫТАЕТСЯ ПРЕКРАТИТЬ, КТО-ТО...КОГО-ТО УЖЕ НЕТ.

ПРОБУЯ ИЛИ ПРИНИМАЯ НАРКОТИК, НИКТО ИЗ ЛЮДЕЙ НЕ ЖЕЛАЕТ СЕБЕ ВРЕДА. ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА ЭТО ЛИШЬ ЛЮБОпытный ЭКСПЕРИМЕНТ СО СВОИМ СОЗНАНИЕМ, КОТОРЫЙ, КАК ОНИ СЧИТАЮТ, В ЛЮБОЙ МОМЕНТ МОЖНО ПРЕКРАТИТЬ. НО В СВОИХ ИГРАХ С РАЗУМОМ МОЖНО ЗАЙТИ СЛИШКОМ ДАЛЕКО И, КОГДА ХОЧЕШЬ ОСТАНОВИТЬСЯ, МОЖЕШЬ НЕ НАЙТИ ДОРОГУ НАЗАД.

В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ НАРКОТИКА?

- ПОПАДАЕШЬ В ПСИХИЧЕСКУЮ И ФИЗИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НИХ;
- МОЖЕШЬ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИРУСАМИ: ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (ВИЧ, ГЕПАТИТОВ В И С;
- МОЖЕШЬ УМЕРЕТЬ ОТ ПРЕДОЗИРОВКИ;
- МОЖЕШЬ ОКАЗАТЬСЯ ЗА ЧЕРТОЙ ОБЩЕСТВА И ПРИНЕСТИ МНОГО СТРАДАНИЙ СЕБЕ, СВОИМ РОДНЫМ И ДРУЗЬЯМ;
- ЖИЗНЬ ПОДЧИНЕНА НАРКОТИКУ, ЧЕЛОВЕК ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ЕГО РАБА.

ПОДУМАЙ:

**МОЖЕТ ОДИН РАЗ ОТКАЗАТЬСЯ
ПРОБОВАТЬ НАРКОТИК, ЧЕМ ПЫТАТЬСЯ
БРОСИТЬ ВСЮ ЖИЗНЬ!?**



БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ В РОССИИ, ЗАРАЖЕННЫХ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (ВИЧ) - ЭТО ПОТРЕБИТЕЛИ НАРКОТИКОВ.

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩИХ ШПИРИЦЕВ, ИГЛ И ПРИ ЗАБОРЕ НАРКОТИКА ИЗ ОБЩЕЙ ЕМКОСТИ. К ЗАРАЖЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ДАЖЕ ЕДИНСТВЕННЫЙ УКОЛ. ЧЕЛОВЕК В СОСТОЯНИИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ НЕ МОЖЕТ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОИ ПОСТУПКИ, ЧТО ПРИВОДИТ К СНИЖЕНИЮ ЧУВСТВА ОПАСНОСТИ И, КАК СЛЕДСТВИЕ, К БОЛЬШОМУ КОЛИЧЕСТВУ НЕЗАЩИЩЕННЫХ (БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА) ПОЛОВЫХ КОНТАКТОВ. ПОЭТОМУ НА ЛЮБОМ ЭТАПЕ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ У ЧЕЛОВЕКА РЕЗКО ПОВЫШАЕТСЯ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ИНФЕКЦИЯМИ, ПЕРЕДАВАЕМЫМИ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ.

ВИЧ И СПИД – ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

ВИЧ – ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА. ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА, НАЗЫВАЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ. ЛЮДИ, В КРОВИ КОТОРЫХ ЕСТЬ ВИРУС (ВИЧ), НАЗЫВАЮТСЯ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМИ. СПИД ИЛИ СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУННОГО ДЕФИЦИТА – ПОСЛЕДНЯЯ СТАДИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ. С МОМЕНТА ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ И ДО РАЗВИТИЯ СПИДА МОЖЕТ ПРОЙТИ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ. ПОКА ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ПЕРЕШЛА В СПИД, ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ХОРОШО СЕБЯ ЧУВСТВОВАТЬ, ВЫГЛЯДЕТЬ ЗДОРОВЫМ И ДАЖЕ НЕ ПОДОЗРЕВАТЬ О ТОМ, ЧТО У НЕГО В КРОВИ ЕСТЬ ВИРУС.

КАК МОЖНО УЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У ТЕБЯ В КРОВИ ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА?

ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ УЗНАТЬ ЭТО –
СДАТЬ КРОВЬ НА АНАЛИЗ.

ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА АНТИТЕЛА К ВИЧ?

ТЕСТ ОПРЕДЕЛЯЕТ НАЛИЧИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ АНТИТЕЛ К ВИЧ В КРОВИ ЧЕЛОВЕКА. ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗНАЧИТ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ОБНАРУЖЕНЫ АНТИТЕЛА К ВИЧ. ЭТО ДАЕТ ОСНОВАНИЕ ПРЕДПОЛАГАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ВИЧ-ИНФИЦИРОВАН И МОЖЕТ ПЕРЕДАТЬ ВИРУС ДРУГИМ ЛЮДЯМ. ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗНАЧИТ, ЧТО:

- ЧЕЛОВЕК НЕ ЗАРАЖЕН ВИЧ;
- ЧЕЛОВЕК ЗАРАЖЕН ВИЧ, НО ОРГАНИЗМ ЕЩЕ НЕ ВЫРАБОТАЛ АНТИТЕЛА К ВИРУСУ (ПЕРИОД ОКНА);
- ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА РАЗВИТЫЙ СПИД, КОГДА ИММУННАЯ СИСТЕМА УЖЕ НЕ РАБОТАЕТ.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА?

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ЖИДКОСТИ ОРГАНИЗМА. ЭТО КРОВЬ, СПЕРМА, ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ, ГРУДНОЕ МОЛОКО. ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО:

- ПРИ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА;
- ПРИ ПРЯМОМ ПОПАДАНИИ КРОВИ В ОРГАНИЗМ ЧЕРЕЗ РАНКИ, РАЗВОЛЧКИ, СЛИЗИСТЫЕ ОБЛОЧКИ, ПРИ ПЕРЕЛИВАНИИ КРОВИ И ТРАНСПЛАНТАЦИИ ОРГАНОВ;
- ЗДОРОВАЯ КОЖА – НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ ПРОНИКНОВЕНИЯ ВИЧ;
- ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ШПИРИЦЕВ, ИГЛ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ ВУЛТИВНЫХ НАРКОТИКОВ;
- ОТ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ И ПРИ КОРМЛЕНИИ ГРУДНО.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ПРИ БЫТОВЫХ КОНТАКТАХ:

- ПОЦЕЛУЯХ;
- РУКОПОЖАТИЯХ;
- ОБЪЯТИЯХ;
- ПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩЕЙ ПОСУДОЙ, ТУАЛЕТОМ, ПОСТЕЛЬНЫМИ ПРИНАДЛЕЖНОСТЯМИ;
- ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА;
- ПОСЕЩЕНИИ СПОРТЗАЛА;
- УКУСАХ НАСЕКОМЫХ И КОНТАКТАХ С ЖИВОТНЫМИ.